

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

学習eポータル及びMEXCBT操作簡易マニュアル



まなびポケット



MEXCBT

メクビット

NTTドコモビジネス株式会社

2025/7/29

1. はじめに	P.3
2. システムにログイン（サインイン）する	P.5
3. 調査プログラムを配信する（教職員向け）	P.6
4. 調査プログラムに回答する（児童生徒向け）	P.9
5. 結果を確認する（教職員向け）	P.11
6. FAQ	P.12
7. 問い合わせ先	P.15



よくあるご質問

<https://fastanswer.ed-cl.com/manabipocket/support/web/index.html>

本資料は、令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施に係る学習eポータルの操作手順に限って記載しています。

上記調査に関する詳細な手順や留意事項等は、必ず「令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施マニュアル」を参照してください。

※ 「令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施マニュアル」は下記の全国体力・運動能力、運動習慣等調査WebシステムURLよりダウンロードすることができます。

●全国体力・運動能力、運動習慣等調査Webシステム

URL：<https://www.tairyoku07.jiem.co.jp>

※Webシステムにログインする際のIDとパスワードは、すでに送付されているパスワードはがきに記載があります。紛失等された場合は、至急全国体力調査コールセンターまでご連絡をお願いします。

学習eポータルのアカウント管理等について記載をしたMEXCBT運用マニュアルは、下記のMEXCBT運用支援サイトで掲載をしています。

●MEXCBT運用支援サイト

URL：<https://support2.mexcbt.mext.go.jp/>



●まなびポケットサポートサイトマニュアルページ

URL：<https://manabipocket.ed-cl.com/support/manuals/>



重要

問題を配信する前に、

「年度更新」 作業を完了しておいてください。

※年度更新は、4月1日以降可能になります。

※万が一体力調査までに間に合わない場合は、下記表の「体力調査**後**に年度更新」をご確認ください。

年度更新案内サイト

URL: <https://manabipocket.ed-cl.com/support/annual-update>

年度更新マニュアル

URL: https://manabipocket.ed-cl.com/index.php/download_file/view/516/

年度更新	テスト配信対象 設定年度/学年	転入生の対応
体力調査 前 に年度更新	令和 7 年度 中学 2 年生 小学 5 年生	【中学2年生】2025度中学2年生のクラスに所属させてください。 【小学5年生】2025度小学5年生のクラスに所属させてください。
体力調査 後 に年度更新	令和 6 年度 中学 1 年生 中学 4 年生	【中学2年生】2024度中学1年生のクラスに所属させてください。 【小学5年生】2024度小学4年生のクラスに所属させてください。

**絶対に
「問題配信期間中に年度更新はしない」
でください。**

・[運用マニュアル](#)P13を参照の上、年度更新前の学年を選択してください。

2. システムにログイン(サインイン)する



まなびポケットへのログインについて

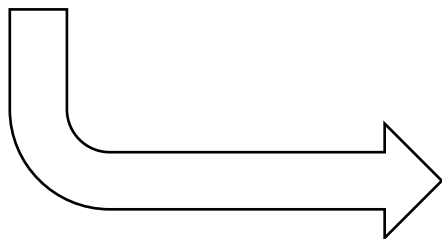
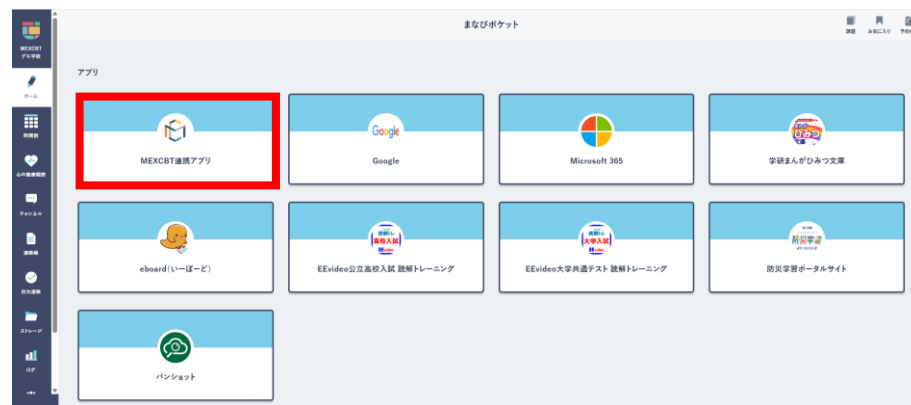
まなびポケットにアクセスして、ユーザーIDとパスワードを入力し、「ログイン」をクリックまたはタップしてください。

- ① ログインをすると、ホーム画面が表示されます。
- ② 学校担当者は、MEXCBTに接続し、「令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の調査プログラムを配信してください（「3. 調査プログラムを配信する（教職員向け）」参照）
- ③ 児童生徒は、「テスト一覧」から、配信された調査プログラムを選択し、回答します。（「4. 調査プログラムに回答する（児童生徒向け）」参照）

【ログイン画面】



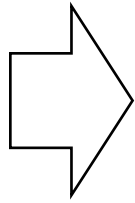
【ホーム画面】



学習eポータルでの配信設定について

- ① 学習eポータルにログイン（サインイン）後、「MEXCBT連携アプリ」をクリックします。
- ② 「MEXCBT連携アプリ」ホーム画面の「テスト実施日を設定」を選択します。
- ③ 設定済みテスト一覧画面の右上の、「新しいテストの設定」をクリックします。
- ④ 受検情報設定ダイアログにて、「学年」「クラス」を設定し、「次へ」をクリックします。

【まなびポケットホーム画面】



【「MEXCBT連携アプリ」ホーム画面】

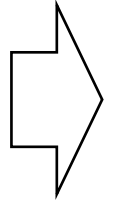


【新しいテストの設定画面】

設定済みテスト一覧

新しいテストの設定

テスト名	編集履歴	配信時期 設定年度	学 年	ク ラス	配信状況	テスト等 種	消 去
令和7年度全国学力・運動能力、運動学習等調査 - 全国学力・学習状況調査Cロサンプル問題 令和7年度 中学校理科		2025/04/10 00:00 から 2025/04/10 23:59 ま で	2025	4年	1組	● 配信済み	☑
令和7年度、ちびっ子チャレンジ1.0.0 理科 小規模,3年,実働のうごまを掲載のようすをしよう。ちびっ子チャレンジ1.0.0 理科 小規模,3年,実働のうごまを掲載のようすをしよう		2025/04/10 00:00 から 2025/04/10 23:59 ま で	2025	2年	1組	● 配信済み	☑
令和7年度 全国学力・運動能力、運動学習等調査 - 全国学力・学習状況調査Cロサンプル問題 令和7年度 中学校理科		2025/04/10 00:00 から 2025/04/10 17:00 ま で	2025	5年	別添,共通1022,共通1023	● 配信済み	☑
全国学力・運動能力、運動学習等調査 - 全国学力・学習状況調査Cロサンプル問題 令和7年度 中学校理科		2025/04/10 00:00 から 2025/04/10 12:00 ま で	2025	5年	1組,2組	● 配信済み	☑
テスト理科 - ちびっ子チャレンジ1.0.0 理科 小学校3年生 共通のうごまをしよう		2025/04/10 11:43 から 2025/04/19 11:43 ま で	2025	2年	1組,2組,3組	● 配信済み	☑
テスト - 2020年度第3回 日本漢字能力検定7級 (検定日：2021年2月14日)		2025/04/10 11:42 から 2025/04/19 11:42 ま で	2025	2年	1組,2組,3組	● 配信済み	☑



【受検情報設定ダイアログ画面】

受検情報設定

* 学年: * クラス:

次へ **キャンセル**

配信する調査プログラムの検索について

※ 以下、その他の調査等についても手順は同様ですが、問題の種類や名称等は、調査マニュアルを参照してください。
 ※ 調査プログラムの配信は**実施日の前日までに行ってください。**（配信可能日は後日公開いたします。）

検索画面が表示されたら、以下の条件で「検索」をクリックします。

タブ	: 問題の種類から選ぶ
問題の種類	: 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
形式	: 複数問題形式

配信する調査プログラムの追加について

- 調査プログラムを検索した後に、追加したい調査プログラムを選択し、「追加する」をクリックしてください。

学習eポータルでの配信設定について

- ① テストコース情報設定ダイアログにて、以下のように設定し、「設定」をクリックします。
- ② テストコースの設定が完了したら、完了ダイアログが表示されますので、OKをクリックしてください。

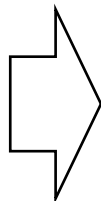
テストコース情報設定

* テストコース名:

* 解答期間: → 日

選択されている問題

- 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査



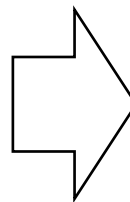
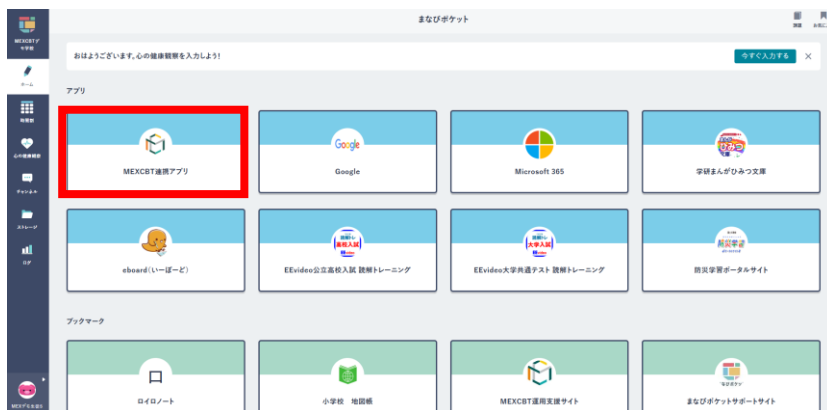
! テストコースの追加が完了しました！

名称	設定	注意点
テストコース名	テストコース名は自由に設定できますが、分かりやすい名前としてください。 ※本マニュアルでは、例として「令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」と設定します。	調査マニュアル、教室監督者マニュアル等では、左記のテストコース名で児童生徒へのアナウンスを例示しています。変更する場合は、各種マニュアルを読み替えてください。
解答期間	実施日の実施開始時間～夕方までを選択します。	実施指定週は、スポーツ庁が指定した1週間となります。実施日より前に児童生徒が調査プログラムを開かないように解答期間を設定してください。

回答する調査プログラムの選択について

- ① 児童生徒は、学習eポータルにログイン（サインイン）後、「MEXCBT連携アプリ」をクリックします。
- ② 表示されている調査プログラムの中から「令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」をクリックします。
- ③ 指示に従って回答します。

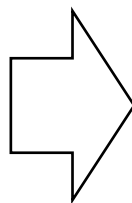
【ホーム画面】



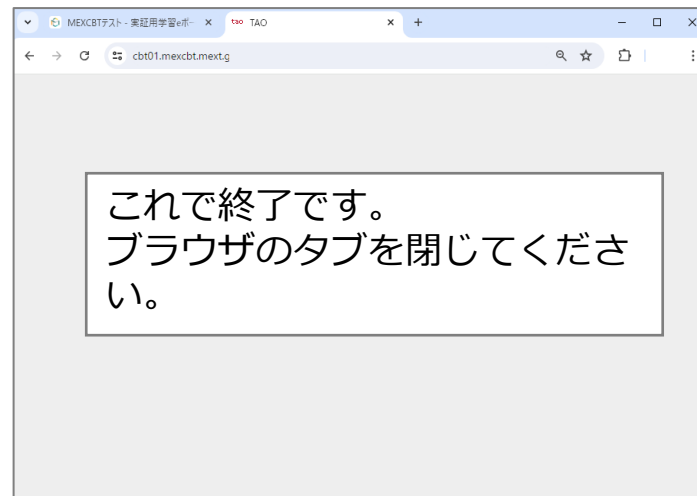
回答の提出について

- ① 最後のページでは、解答を提出し自動で画面が切り替わります。
- ② 調査プログラムの途中や、回答の送信中にブラウザを閉じると、提出が完了しません。
- ③ かならず、終了確認画面（提出完了画面）が表示されたことを確認してから、ブラウザを閉じるように指示をしてください。

【解答（回答）送信画面（自動終了）】



【終了確認画面（提出完了画面）】



必ずこの画面が表示されたことを確認してから終了してください！

<回答時の留意事項>

調査プログラムへの回答中は、途中でタブを閉じないように気を付けてください。

途中でタブを「×」で閉じてしまった場合は、学習eポータルで途中から開きなおすことが可能です。

また、画面が白くなってしまったり、画面が固まってしまった時は、ブラウザの「リロードボタン」やキーボードの「F5」キーを押して、画面を更新してください。

それでも直らない場合は、ブラウザを一旦閉じ、再度学習eポータルに接続してください。

初めから再度実施したい場合は、「3. 調査プログラムを配信する」の手順からもう一度配信してください。

途中でタブを
閉じないこと！



確認する調査プログラムの選択について

※調査終了後、実施当日中に行ってください。

- ① ホーム画面の「テストの結果を確認」をクリックしてください。
- ② 受検結果を確認したい調査の右端のグラフアイコンをクリックすると、各受検者の一覧が表示されるので、「児童生徒の受検結果」をクリックしてください。
- ③ 完了の状態になっていない場合、途中でブラウザを閉じてしまった可能性があります。該当の児童生徒に、再度学習eポータルからMEXCBTにアクセスし、グレーの「これで終了です。ブラウザのタブを閉じてください」という画面が表示されるまでページを進めるよう指示してください。

【「MEXCBT連携アプリ」ホーム画面】



テスト名	解題時間	配信年度	学年	クラス	配信状況
令和7年度全国学力・運動能力、運動習慣等調査 - 全国学力・学習状況調査C B T サンプル問題 令和7年度 中学校理科	2025/04/10 00:00 から 2025/04/10 23:59 まで	2025	4年	1組	配信完了
令和7年度、ちびっ子チャレンジ1.0.0 理科 小児_3号_大塚のうごきと地図のようすをしらべよう - ちびっ子チャレンジ1.0.0 理科 小児_3号_大塚のうごきと地図のようすをしらべよう	2025/04/10 00:00 から 2025/04/10 23:59 まで	2025	2年	1組	配信完了
令和7年度 全国学力・運動能力、運動習慣等調査 - 全国学力・学習状況調査C B T サンプル問題 令和7年度 中学校理科	2025/04/10 00:00 から 2025/04/10 17:00 まで	2025	全校	社会科連1032,国連1033	配信完了
全国学力・運動能力、運動習慣等調査 - 全国学力・学習状況調査C B T サンプル問題 令和7年度 中学校理科	2025/04/10 00:00 から 2025/04/10 12:00 まで	2025	5年	1組,2組	配信完了
テスト理科 - ちびっ子チャレンジ1.0.0 理科 小学校3年生 光のはたらきをしらべよう	2025/04/10 11:45 から 2025/04/19 11:45 まで	2025	2年	1組,2組,3組	配信中
テスト - 2020年版第3回 日本漢字能力検定7歳 (検査日: 2021年2月14日)	2025/04/10 11:42 から 2025/04/19 11:42 まで	2025	2年	1組,2組,3組	配信中

FAQ よくあるご質問

<https://fastanswer.ed-cl.com/manabipocket/support/web/index.html>

Q1. 転入生が来た場合はどうすれば配信できますか？

A1. 転入生をテストを配信済みのクラスに所属させることによって、受検可能になります。

Q2. テストコースを削除したい場合はどうすればいいですか？

A2. 配信前であれば、テスト一覧より削除できます。
配信中であれば、テスト期間の終了日時を現在時刻より前に変更すると児童生徒画面の「テスト一覧」からテストコースの表示がなくなります。
「設定済みテスト一覧」画面の右列「修正」より、変更可能になります。

Q3. 年度更新が全国体力・運動能力、運動習慣等調査の実施前に完了しないのですが、どうしたらいいでしょうか？

A3. 2025年度中学2年生に配信する場合、「中学1年生」を選んで配信してください。
(2025年度小学5年生に配信する場合、「小学4年生」を選んで配信してください。)
ただし、注意事項がありますので、本マニュアルP.4を必ずご参照の上、行ってください。

Q4. 受検期間中に誤って年度更新作業を実施してしまったのですが、どうすればよいですか？

A4. 本マニュアルP.16記載のお問い合わせ窓口より、まなびポケットサービスデスクにお問い合わせください。

Q5.教育委員会用に作った教育委員会学校でも、全国体力・運動能力、運動習慣等調査は実施できますか？

- A5. 実施できません。
 問題を実施できるのは、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施する予定の存在する中学校のみです。
 教育委員会が、動作確認をするために作った学校のMEXCBT管理機能で、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の問題を検索すること、および配信することはできません。

Q6.パソコン・タブレットの対応ブラウザを確認したい

- A6.
- | | |
|---|--|
| ○：対応（各ブラウザの最新バージョンに対応） | ×：非対応 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ Microsoft Edge ・ Google Chrome ・ Apple Safari | <ul style="list-style-type: none"> ・ Microsoft Internet Explorer11 ・ Mozilla Firefox |

対応ブラウザのバージョンが「最新」と表示されていない場合は、質問調査や経年変化分析調査が実施できない可能性がありますので、設置管理者にアップデートについて相談してください。なお、iPad miniやスマートフォン等の小さい画面サイズには対応していません。

※動作しないなどの場合は、各調査マニュアルやFAQ等もご確認ください。

Q7.調査プログラムにアクセスできない（フィルタリングの解除のドメインを確認したい）

- A7.
- | | |
|--------------------|---|
| MEXCBT関連 | https://*.mexcbt.mext.go.jp |
| まなびポケット(学習eポータル)関連 | https://*.ed-cl.com |

これまでにMEXCBTを使用したことがあれば、通常、再度の設定は不要ですが、端末やネットワーク機器の更新があった場合や転入等により新たに使用する端末が増えた場合には、設定が必要となる場合があります。

Q8.ログイン時にエラー画面が出て、まなびポケットにアクセスできません。どうすればよいですか？

- A8. まなびポケットへのアクセスが集中していることや、学校内での通信の集中による混雑で、一時的にログインがしづらい状態が発生する可能性があります。少し時間をおいてから再ログインをしてみてください。

Q9. MEXCBT連携アプリを起動できません。どうすればよいですか？

- A9. MEXCBT連携アプリへのアクセスが集中していることや、学校内での通信の集中による混雑で、一時的に起動しづらい状態が発生する可能性があります。少し時間をおいてから再度MEXCBT連携アプリをクリックまたはタップしてみてください。

Q10. クラス設定や年度更新をしたが、MEXCBTに反映されていません。

- A10. MEXCBT連携アプリへの反映に1時間程度の時間を要します。反映されない場合は1時間以上経過後、一度MEXCBT連携アプリのブラウザタブを閉じて、再度ホーム画面からMEXCBT連携アプリにアクセスするようお願いいたします。

まなびポケットに関する質問

このマークが
左上にある画面

目印



< 質問例 >

- まなびポケットのアカウントが届かない。
- まなびポケットのログインURL がわからない。
- まなびポケットにログインしようとするエラーになる。
- まなびポケットからの調査プログラムの検索・配信・解答操作がわからない。

MEXCBTに関する質問

このマークがある画面

目印



配信設定に関すること

< 質問例 >

調査プログラムを検索しようとする際、または配信された調査プログラムを開こうとする際に接続エラーになる。

※ フィルタリング等、自治体の設定による場合は教育委員会にて対応

調査内容に関すること

< 質問例 >

- マニュアルに書いてある動作と違い、検証に支障がある。

オンライン調査に関すること

マニュアル
記載内容

< 質問例 >

- 実施日程を変更したい。
- 実施マニュアルや関連資料の内容について聞きたい。

NTTドコモビジネス株式会社

お問い合わせフォーム

<https://fastanswer.ed-cl.com/manabipocket/support/web/form106.html>
(受付：24時間/サポート対応時間：平日 9時から 17時)



お問い合わせフォームQRコード



よくあるご質問

<https://fastanswer.ed-cl.com/manabipocket/support/web/index.html>



各学校様の学校管理者にてお取りまとめの上、ご連絡させていただきますようお願いいたします。
※弊社お問い合わせ先電話番号は、まなびポケットご利用開始の際(開通時)に学校管理者宛にお伝えさせていただいております。

オンライン学習システム推進コンソーシアム

(事務局：株式会社内田洋行 教育総合研究所)



mexcbt-info@uchida.co.jp

MEXCBT コールセンター



03-5541-1301 (受付時間 平日 9時～17時)

全国体力調査コールセンター



r7tairyoku@borp.jp



03-6732-9179 (受付時間 平日 9時～17時)
土日祝祭日を除く



調査マニュアル

FAQもご参照ください。